



® کوهپناه  
KooHPanah

عسل ارگانیکی

[www.kooHPanah-honey.com](http://www.kooHPanah-honey.com)

KOOH PANAH

HONEY





® **കിരോ95**  
**Kochpanah**



www.koohpanah-honey.com  
**KOOH PANAH**  
**HONEY**



موجب افتخار است که اینجانب جواد پارسا مالک برند عسل کوپناه؛ متولد منطقه تراران شهرستان تفرش از توابع استان مرکزی (روستایی با عنوان دهکده پزشکان، با حضور ۱۵۰ پزشک متخصص و شاخص در آمریکا) می باشم.

زنبورداری و تولید عسل، آن هم در منطقه ی بکر کوپناه با تنوع گیاهی بی نظیرش موجب شد پروفیسور احمد پارسا پدر گیاه شناسی ایران، ماه ها در زادگاهش (تراران) که در دامنه ی کوپناه واقع شده است مستقر شود و با تحقیقات میدانی بر روی گیاهان منطقه، کتاب مرجع خود را در فاصله ی سال های ۱۳۲۱ تا ۱۳۲۹ شمسی نخستین، فلور مستقل ایران که با نام «فلور دولیران» در ۵ جلد و بیش از ۷۰۰۰ صفحه به زبان فرانسه گرد آوری و تألیف کند.

اینجانب پس از گذراندن مقاطع کارشناسی و کارشناسی ارشد در استانداری مرکزی مشغول به فعالیت شدم، پس از ۱۹ سال تجربه فضای کارشناسی در حوزه های اداری استانداری، علاقه ام به شغل اجدادی موجب شد به زادگاه خود بازگردم (پدر بزرگ اینجانب عباس پارسا مشهور به عباس نایب حسن هم عصر پهلوی اول، خوشنام و در حرفه زنبورداری بسیار متبحر بود) سپس در سال ۱۳۹۵ با علاقه ذاتی به زنبورداری با نیت قلبی، شروع به تولید محصولات ارگانیک کردم. در ادامه با تلفیق سنت و مدرنیته، خرید زنبور کارنیکای آلمان و اتریش و کندوهای مدرن کف باز آلمانی تولید را توسعه و در سال ۹۷ با توجه به فاصله ی ۱۰ کیلومتری زنبورستان از منطقه شهری و استقرار در دامنه کوپناه تفرش و رعایت تمامی الزامات ارگانیک موفق به اخذ گواهی ارگانیک از شرکت پارس گواه گردیدم.

از آن پس سالیانه به صورت مستمر، ضمن رعایت تمامی الزامات ارگانیک و عدم استفاده از داروهای شیمیایی؛ سموم و آفت کش ها، شکر و ... محصولات زنبور عسل را تحت کنترل و بازرسی شرکت پارس گواه تولید و در راستای ارتقای سلامت جامعه روانه ی بازار ارگانیک و به مشتریان وفادار عسل ارگانیک کوپناه تفرش عرضه می نمایم.

عسل ارگانیک

کوہپناہ

مستقیم خرید کنید

فروشگاه آنلاین



[www.kooHPanah-honey.com](http://www.kooHPanah-honey.com)

Online SHOP

KooHPanah  
Organic honey



## محصولات ارگانیک



عسل گون ارگانیک کوهپناه - ۱۰۰۰ گرم

عسل گون ارگانیک کوهپناه - ۵۰۰ گرم

درمان دیابت  
بهبود روند آلرژی  
تقویت روده و کلیه  
تقویت مثانه و مجاری ادراری  
مفید برای زخم های چشم و دردهای چشمی

۱



عسل پند گیاه بهاره گلد ارگانیک کوهپناه - ۱۰۰۰ گرم

عسل پند گیاه بهاره گلد ارگانیک کوهپناه - ۵۰۰ گرم

عسل پند گیاه بهاره گلد ارگانیک کوهپناه - ۳۰۰ گرم

تنوع بسیار بالای گل در مراتع کوهپناه، سبب شده  
ساکارز عسل حاصله پایین تر از حد استاندارد و حدود  
عدد یک و پرولین آن بالای ۸۵۰ آنالیز شود.  
همچنین عسل گلد کوهپناه به عنوان عسل درمانی در  
درمان زخم بستر و ترکیب با ژل رویال و بره موم  
استفاده می شود.

۲



عسل بهار نارنج ارگانیک کوهپناه - ۱۰۰۰ گرم

عسل بهار نارنج ارگانیک کوهپناه - ۵۰۰ گرم

کاهش کلسترول  
انرژی زا و نشاط آور  
مقوی مغز و اعصاب  
ضد میکروب، باکتری، قارچ و عفونت  
پیشگیری از انواع بیماری های عفونی

۳



عسل گون آویشن ارگانیک کوهپناه - ۱۰۰۰ گرم

عسل گون آویشن ارگانیک کوهپناه - ۵۰۰ گرم

بهبود تنگی نفس و آسم  
تقویت سیستم ایمنی بدن  
برطرف کردن آلرژی و سرفه  
بهبود انواع درد و ناراحتی روده  
برطرف کننده ی اسپاسم و رفلکس معده

۴



عسل پند گیاه بهاره ارگانیک کوهپناه - ۵۰۰ گرم

عسل پند گیاه بهاره ارگانیک کوهپناه - ۱۰۰۰ گرم

ضد میگرن  
تقویت اعصاب  
ضد پوکی استخوان  
رفع دردهای مفصلی  
تقویت دستگاه گوارش

۵

VIP Product

کوهپناهِ®

ترکیب عسل گلد با ۱۸ گرم ژل رویال ارگانیک کوهپناه - ۳۰۰ گرم

ضد رماتیسم  
جلوگیری از زخم معده  
تنظیم کننده متابولیسم بدن  
حفاظت از پوست و کلاژن سازی  
فعال کننده ایمنی و آنتی باکتریال قوی



۴



ژل رویال ارگانیک فالص کوهپناه - ۳۰ گرم

کاهش تب  
نرم کردن پوست  
تنظیم سوخت و ساز  
موثر در تقویت عضلات و رفع بی حالی  
کاهش قند خون و موثر در کنترل بیماری دیابت  
درمان ورم روده بزرگ و معده و تنظیم حرکات روده  
ژل رویال غنی ترین ماده بیولوژیک جهان، ضد سرطان

۸

ترکیب عسل گلد و عصاره بره موم ارگانیک کوهپناه - ۳۰۰ گرم

رفع آفت دهان  
تسکین التهابات  
کاهش فشار خون  
تسریع در التیام زخمها  
جلوگیری از پوسیدگی دندان



۵



۹

گرده گل هفت رنگ ارگانیک کوهپناه - ۱۵۰ گرم

گرده گل، حاوی ویتامین ها، آنتی اکسیدان ها و پروتئین بالا  
ضد آلرژی و انرژی زا می باشد.



## محصولات ارگانیک

# شاهچنار



Shahchegar  
شاهچنار

### ○ عسل ارگانیک چند گیاه بهاره

خواص عسل چند گیاه بهاره ارگانیک شاهچنار :

تقویت عمومی بدن

تقویت اعصاب

ضد میگرن

رفع دردهای مفصلی

اشتها آور

ضد پوکی استخوان

تقویت اعصاب

تقویت دستگاه گوارش

رفع اختلالات قاعدگی بانوان

رشد کودکان

### ○ عسل ارگانیک گون شاهچنار

خواص عسل گون ارگانیک شاهچنار:

مفید برای زخم های چشم و دردهای چشمی

بهبود روند آلرژی

تقویت روده و کلیه

تقویت مثانه و مجاری ادراری

تنظیم کلسترول خون

حفاظت از کبد

توقف رشد تومور

درمان کم خونی

کاهش فشار خون

درمان دیابت

### ○ عسل ارگانیک گون آویشن

خواص عسل گون و آویشن ارگانیک شاهچنار:

تقویت سیستم ایمنی بدن

بهبود انواع درد و ناراحتی روده

برطرف کننده اسهال و رفلاکس معده

بهبود تنگی نفس و آسم

برطرف کردن آلرژی و سرفه

بهبود گلو درد

تقویت کننده مغز و اعصاب

درمان سرع و تشنج

کاهش سردرد و میگرن

بهبود درد عادت ماهیانه

Shahchegar

# Honey bee

Honey bee

## عسل زنبور

زنبور عسل با سرعتی حدود ۲۴ کیلومتر در ساعت در جستجوی شهد و گرده گیاهان سفر می کند. زنبور های عسل با حرکاتی به نام زبان رقص، با یکدیگر ارتباط برقرار می کنند و اطلاعات بهترین منابع غذایی را با یکدیگر به اشتراک می گذارند. زنبورهای نر در هیچ کاری مشارکت نمی کنند، و تنها کار آن ها جفت گیری با زنبور ملکه است.



# آیا می دانید؟

مطالعات متعدد نشان می دهد که عسل در کاهش سطح کلسترول موثر است. این ماده، کلسترول کل و کلسترول بد را کاهش می دهد و کلسترول خوب (HDL) را بالا می برد.

LDL بالا یک خطر جدی برای بیماری های قلبی است. این نوع کلسترول نقش مهمی در بروز آترواسکلروز و تجمع چربی در شریان ها دارد که به حمله ی قلبی و سکته ی مغزی منجر می شود.

ورزشکارانی که غذاهای سرشار از فروکتوز (مثل عسل) مصرف می کنند نسبت به دیگران ۱۰ برابر بیشتر چربی می سوزانند و سطح استقامتشان افزایش می یابد. عسل به عنوان سوخت برای بدن عمل می کند و کبد را قادر می سازد تا گلوکز بیشتری تولید کند. وقتی گلوکز تولید می شود به مغز هشدار می دهد که سطح قند بالاست و آن را مجبور می کند که هورمون های سوخت چربی را آزاد کند.





# مهمترین خواص درمانی عسل ارگانیک



## KOOH PANAH

تقویت روده و کلیه  
تقویت مثانه و مجاری ادراری  
تنظیم کلسترول خون  
حفاظت از کبد  
توقف رشد تومور  
درمان کم خونی  
کاهش فشار خون  
درمان دیابت

تقویت عمومی بدن  
تقویت اعصاب  
ضد میگرن  
رفع دردهای مفصلی  
اشتها آور  
ضد پوکی استخوان  
تقویت اعصاب  
تقویت دستگاه گوارش  
رفع اختلالات قاعدگی بانوان  
رشد کودکان  
مناسب برای افراد مبتلا به سرطان  
درمان تبخال‌های تناسلی  
جلوگیری از پوسیدگی دندان  
رفع آفت دهان  
تسکین التهابات

تقویت سیستم ایمنی بدن  
بهبود انواع درد و ناراحتی روده  
برطرف کننده‌ی اسپاسم و رفلکس معده  
بهبود تنگی نفس و آسم  
برطرف کردن آلرژی و سرفه  
بهبود گلو درد  
تقویت کننده‌ی مغز و اعصاب  
درمان صرع و تشنج  
کاهش سردرد و میگرن  
بهبود درد عادت ماهیانه  
مفید برای زخم‌های چشم و دردهای چشمی  
بهبود روند آلرژی

## شربت عسل بهترین نوشیدنی ناشتا

- رفع سرفه
- کاهش آلرژی
- افزایش انرژی
- سم زدایی بدن
- مقابله با عفونت
- تقویت کننده‌ی دستگاه گوارش

۱ قاشق عسل طبیعی  
۱ لیوان آب ولرم

**حداقل ۳ بار در هفته میل شود**



# کوہ پیناہ

عسل ارگانیک

[www.koohpanah-honey.com](http://www.koohpanah-honey.com)

# KOOH PANAH



# HONEY



**کوہ پیناہ**  
KooHPanah

**عسل ارگانیک (organic honey)** واژه ای است که این روزها در بین مصرف کنندگان عسل بسیار شنیده می شود. ما در این جامی خواهیم بدانیم عسل ارگانیک چیست؟ چه فوایدی دارد؟ چگونه می توانیم آن را تهیه کنیم؟  
در این مقاله به این سوال پاسخ می دهیم که عسل ارگانیک با عسل طبیعی چه تفاوتی دارد:

### مزگیاتیک

در عسل ارگانیک علاوه بر طبیعی بودن، دستورات عملی هایی در جهت حفظ خواص عسل، عدم وجود باقی مانده های شیمیایی و راهکارهای دوست داران محیط زیست نیز حائز اهمیت است.

عسل ارگانیک چیست؟

در بیشتر مواقع هنگامی که عسل از محل اصلی یعنی کندو گرفته می شود ارگانیک است. برای اینکه خوراکی ارگانیک محسوب شود باید:

کلنی های زنبور عسل بایستی در محلی استقرار یابد که در شعاع پروازی زنبور عسل (حداقل فاصله ی ۸ کیلومتر) از مزارع و باغات غیر ارگانیک و یا جاده ها و اتوبان ها آلاینده های صنعتی و آلودگی های شهری صورت گیرد.

در مدیریت آفات و بیماری های زنبور عسل استفاده از دارو های شیمیایی که امکان باقی ماندن آلودگی های آن در موم و عسل وجود دارد مجاز نمی باشد.

در تولید عسل ارگانیک جمع آوری شهد و گرده، از گیاهانی صورت می گیرد که دست ورزی ژنتیکی نشده و به دور از نهادهای شیمیایی اعم از کود و سموم می باشند.

پاستوریزاسیون و صاف کردن عسل در جهت حذف دانه های گرده، در عسل ارگانیک ممنوع می باشد.

بسته بندی عسل ارگانیک بایستی در ظروفی صورت گیرد که هیچ واکنشی با عسل انجام ندهد (مانند ظروف شیشه ای و چینی لعاب دار)

در واقع ماهیت عسل ارگانیک تولید عسل طبیعی، خام و عاری از هر گونه باقی مانده ی شیمیایی اعم از سم، کود شیمیایی، آنتی بیوتیک ها و فلزات سنگین است.

در عسل طبیعی، تنها منشأ تولیدی عسل مد نظر قرار می گیرد و بایستی در کلنی و تنها با جمع آوری شهد گیاهان صورت گیرد.

وقتی عسل به طور ایمن از کندو جمع آوری می شود، هنوز در مرحله ارگانیک قرار دارد. عسل ممکن است شامل اسپور (هاگ/ تخم باکتری یا قارچ) هایی باشد که می توانند عفونتی مرگبار به نام بوتولیسم ایجاد کند.

برای پیشگیری از این عفونت، احتمالاً عسل را پاستوریزه می کنند یا آن را تا جایی که باکتری از بین برود حرارت می دهند. این فرآیند اگر طبق استانداردهای وزارت کشاورزی ایالات متحده (USDA) انجام شود، تأثیری بر حالت ارگانیک عسل نمی گذارد. افرادی که به دنبال طبیعی ترین و ارگانیک ترین حالت عسل می باشند، معمولاً عسل خام را خریداری می کنند.

از گذشته تاکنون از عسل طبیعی در درمان بسیاری از بیماری ها استفاده شده که مهم ترین خاصیت عسل طبیعی، ضد میکروب بودن آن است. در حالی که عسل یک ماده کاملاً خوراکی است و قاعدتاً بایستی محیط خوبی برای پرورش میکروب ها باشد، ولی میکروب ها در معرض عسل طبیعی نابود شده و اجساد آن ها نیز به مرور از بین می روند. زیرا عسل طبیعی حاوی آنتی بیوتیک و آنزیم دیاستاز است.

عسل طبیعی که توسط زنبورها تولید می شود. زنبورداران آن را جمع آوری می کنند و برای عرضه به مشتری بسته بندی می شود. تا موقعی که عسل جمع آوری و در بسته بندی قرار می گیرد کاملاً طبیعی است.

هر کار اضافه ای که کمپانی یا زنبوردار بعد از جمع آوری با عسل انجام دهد می تواند آن را از حالت طبیعی به غیر طبیعی تبدیل کند. عسل طبیعی که حداقل فرآوری روی آن انجام شده می تواند ارگانیک محسوب شود، اما مهر گواهی ارگانیک USDA را دریافت نمی کند.

به عبارت دیگر همه ی عسل های ارگانیک طبیعی هستند اما همه ی عسل های طبیعی ارگانیک نیستند.

مدیریت عسل ارگانیک کوهپناه همواره می کوشد، محصولاتش را در محیط کارگاهی استاندارد با دیگ دو جداره استیل و شرایط کاملاً بهداشتی با دستگاه نیمه اتوماتیک بدون دخالت دست بسته بندی نماید، به همین دلیل دیاستاز عسل در حالت زنده می باشد و بعد از گذر زمان یا در مجاورت هوای سرد کریستالیزه شده و رس می بندد.

## عسل طبیعی

عسل طبیعی از گیاهان مختلفی با عطر و طعم و ترکیبات متفاوتی جمع آوری می شود که ترکیبات

اصلی آن عبارتند از: قندها: ۳۸ درصد فروکتوز - ۳۱ درصد گلوکز - ۵ درصد دکستروز

- ۱.۵ تا ۳ درصد ساکارز - تا ۲.۳ درصد پروتئین تا ۰.۲ درصد مواد معدنی

۰.۰۳ تا ۰.۲ درصد نمک اسیدهای ارگانیک: (مالیک، لاکتیک، اسید سولفوریک، سیتریک و

تارتاریک) عناصر طبیعی شناخته شده مانند کروم، کلر، آهن، فسفر، منیزیم، منگنز، فسفر، سلنیوم،

سیلیس، سدیم، روی، کلسیم، مس، گوگرد، پتاسیم و آنزیم ها در مقادیر بسیار کمی

ویتامین های (H,K,C,E,PP,Provitamin A,B6,B5,B3,B2,B1) پلی فنلها؛ فلاونوئیدها، اسیدهای کافنیک، پروتوگالکتونیک، ولنلیک و گالیک

HONEY

## نحوه خرید عسل ارگانیک

جهت خرید عسل ارگانیک کوهپناه، می توانید به فروشگاه آنلاین کوهپناه مراجعه نمایید و سفارش خود را ثبت فرمایید.

HONEY

شاهچنار

عسل ارگانیک

[www.koohpanah-honey.com](http://www.koohpanah-honey.com)

SHAH CHENAR





® **کوهپناه**

**Koohpanah**

[www.koohpanah-honey.ir](http://www.koohpanah-honey.ir)



۰۹۱۸۱۶۱۶۸۸۸ ۰۸۶-۳۶۲۶۵۳۵۵



info@koohpanah-honey.com



www.koohpanah-honey.com



تفرش-تراران بالا-جنب گردوی کهنسال شہسواری-کارگاہ عسل کوہپناہ



Location

Location



www.instagram.com/kooh\_pannah\_tafresh

KOOH  
PANAH ORGANIC HONEY  
www.koohpanah-honey.com



عسل ارگانیک

کوہپناہ®

مستقیم خرید کنید

فروشگاه آنلاین

[www.koohpanah-honey.com](http://www.koohpanah-honey.com)

